



那長闊高深的愛

余漫怡

2025.11.23

三十週年紀念系列．香港聖經教會西環堂

你對教會的夢想？

- 30年後，你希望HKMBC是什麼樣的？
- 我對西環堂的第一印象
- 他描繪的畫面，讓我念念不忘：
 - 神活潑地充滿每個弟兄姊妹的生活、生命
 - 每個接觸到這群體的人都被吸引，因為神在我們當中

保羅的夢想

14 因此，我在父面前屈膝，

15 （天上地上所有的家族都是由他命名的，）

16 求他按著他榮耀的豐盛，藉著他的靈，用大能使你們內在的人剛強起來，

17 使基督藉著你們的信，住在你們心裡，使你們既然在愛中扎根建基，

18 就能和眾聖徒一同領悟基督的愛是多麼的長闊高深，

19 並且知道他的愛是超過人所能理解的，使你們被充滿，得著神的一切豐盛。

以弗所書3:14-19 新譯本CNV

保羅對教會的夢想：領悟基督的愛

- 《以弗所書》的主旨：基督是教會的元首
- 從1:15節開始的禱告：“求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他”
(弗1:17)
- 保羅個人的終極追求：“不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。”(腓3:8)
- “知道”、“認識”、“領悟”：超越頭腦知識，建基於親密關係

原來不是必然！

14 因此，我在父面前屈膝，

15 （天上地上所有的家族都是由他命名的，）



- 領悟基督的愛原來很難！
- 重點不是神愛不愛，是我們能否領悟。領悟需要知識、經歷、反思。
- 交響音樂會中小孩
- 因為難，所以要求！

那長闊高深的愛！



美國大峽谷

長：446公里

寬（平均）：16公里

深（平均）：1.6公里



諸天述說神的榮耀（詩19:1）

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？（羅8:35）

領悟的途徑

領悟力
量的源
頭

- 14 因此，我在父面前屈膝，
- 15 （天上地上所有的家族都是由他命名的，）

領悟的
途徑

- 16 求他按著他榮耀的豐盛，藉著他的靈，用大能使你們**內在的人剛強起來**，
- 17 使基督藉著你們的信，**住在你們心裡**，使你們既然在愛中扎根建基，
- 18 就能**和眾聖徒一同**領悟基督的愛是多麼的長闊高深，

領悟的
結果

- 19 並且知道他的愛是超過人所能理解的，使你們被充滿，得著 神的一切豐盛。

1. 內在的人剛強起來

所以，我們並不沮喪，我們外面的人雖然漸漸朽壞，但**裡面的人**卻日日更新。（林後4:16）

按著我**裡面的人**來說，我是喜歡神的律，（羅馬書7:22）

- 在聖經中常與“肉體”，“外體”，“外面的人”作對比
- 不同的翻譯：內心，靈性，內在生命，屬靈生命，屬天生命
- 是聖靈、基督居住的地方



我們“內在的人”狀況如何？

- 我們有多少安息、平安？
- 我們有多少喜樂？
- 我們有多少感受到神的同在？
- 我們的性情有多像耶穌基督？

“當代基督教缺乏深度，讓我擔憂。……若你揭開一個基督徒的表面，你找到的會是內在的焦慮、懼怕、不安全感。你很少找到內在的安息。”

曾金發牧師, 《培育你的內在生命》

有什麼攔阻我們？

- 現代生活的複雜、多變，忙碌、分心
- 主流文化對“外在指標”的追求：容易衡量，顯得更“實”
- 教會對“外在指標”的追求：人數、活動

“教會的一個根本性錯誤是它致力把人帶進天堂裡面，而不是把天堂帶進人裡面。”

曾金發牧師, 《培育你的內在生命》

聖靈的工作，我們的責任

¹⁶ 求他按著他榮耀的豐盛，藉著他的靈，用大能使你們內在的人剛強起來

- 內在的人能夠剛強是聖靈的工作，非我們可以成就、掌控的
- 人的責任：創造空間！藉著每日的屬靈操練：讀經禱告，寫靈修筆記，靜默獨處……

“屬靈生命沒有捷徑。……這就是為何我們沒有屬靈成長—因為我們雖然有這願望，我們卻沒有操練。”

Thomas Merton 默頓修士

2. 基督住在我們心裡



¹⁷ 使基督藉著你們的信，住在你們心裡，使你們既然在愛中扎根建基，

- 住，不是“停留”，而是“安家”
- 同住：真實的相處，真實的親密
- 祂在，隨時隨地：從靠自己到倚靠祂
- 藉著愛，越來越多地掌管我們的全人：心思、情感、意志

主說：「天是我的座位，地是我的腳凳，你們要為我造何等的殿宇？哪裡是我安息的地方呢？」（徒7：49）

藉著你們的信

17 使基督藉著你們的信，住在你們心裡，使你們既然在愛中扎根建基，

- 我們不是已經信了嗎？
- 要經歷神，必然經歷信心危機
- 每一次我們選擇降服，基督就更多“作主”，在我們心裡“安家”
- 而我們也更多經歷祂的愛

3.和眾聖徒一同

18 就能和眾聖徒一同領悟基督的愛是多麼的長闊高深

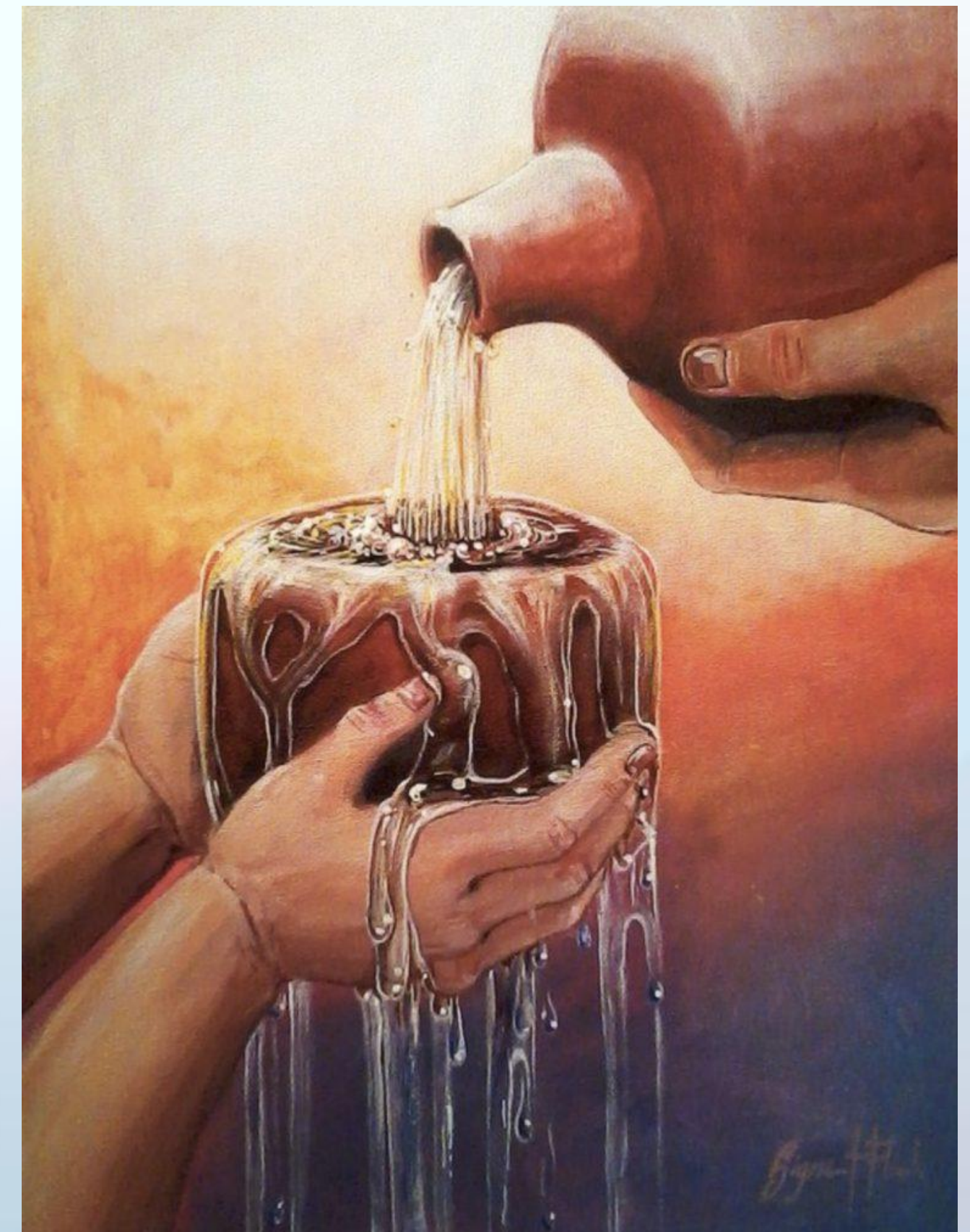
- 委身於信徒團體：教會、團契、門徒小組
- 彼此切實相愛：敢於展現軟弱、黑暗的一面，不再靠表現來賺取接納
- 彼此代禱，共同建造，一同經歷主恩的真實！



領悟那愛的結果： 被神充滿

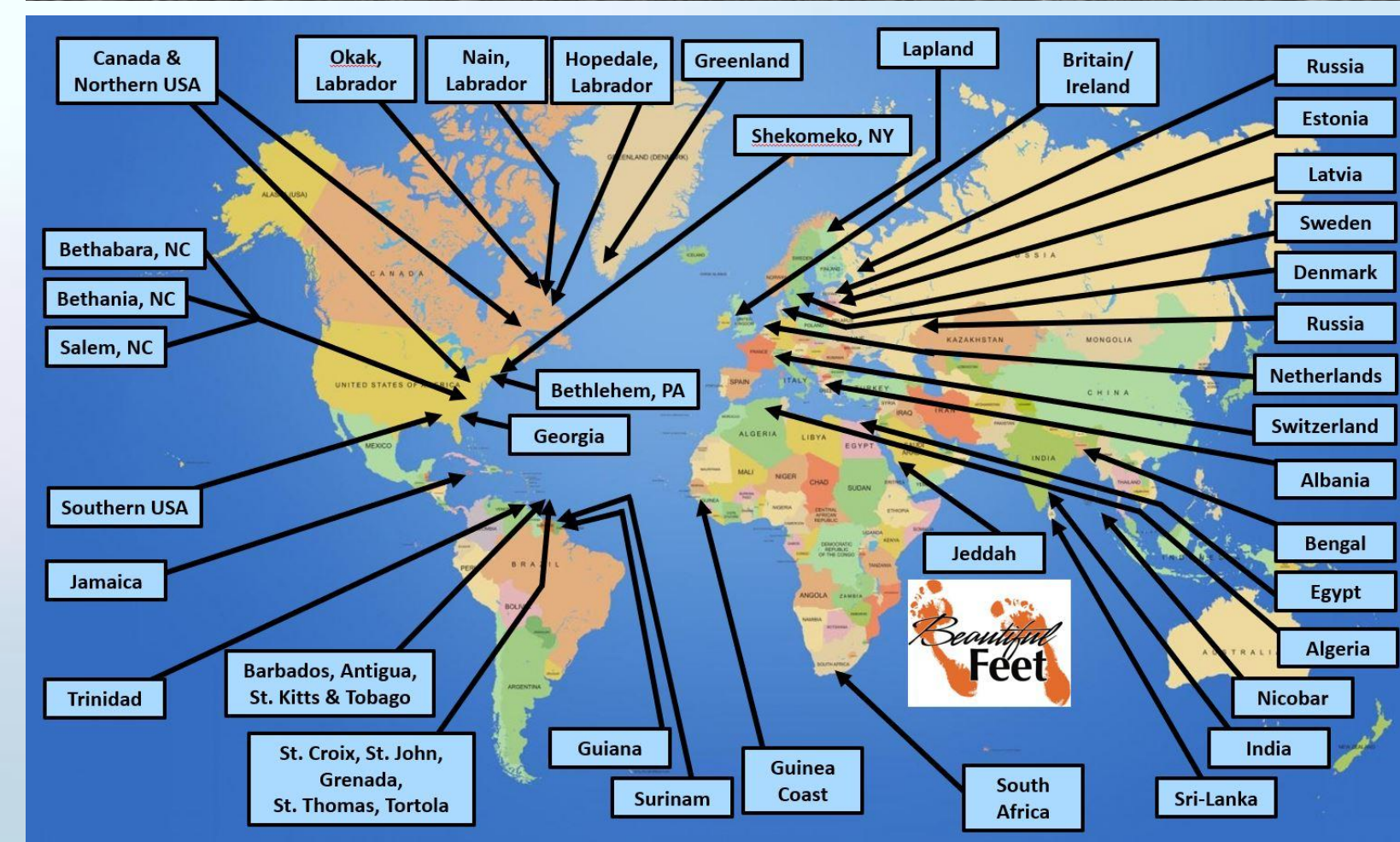
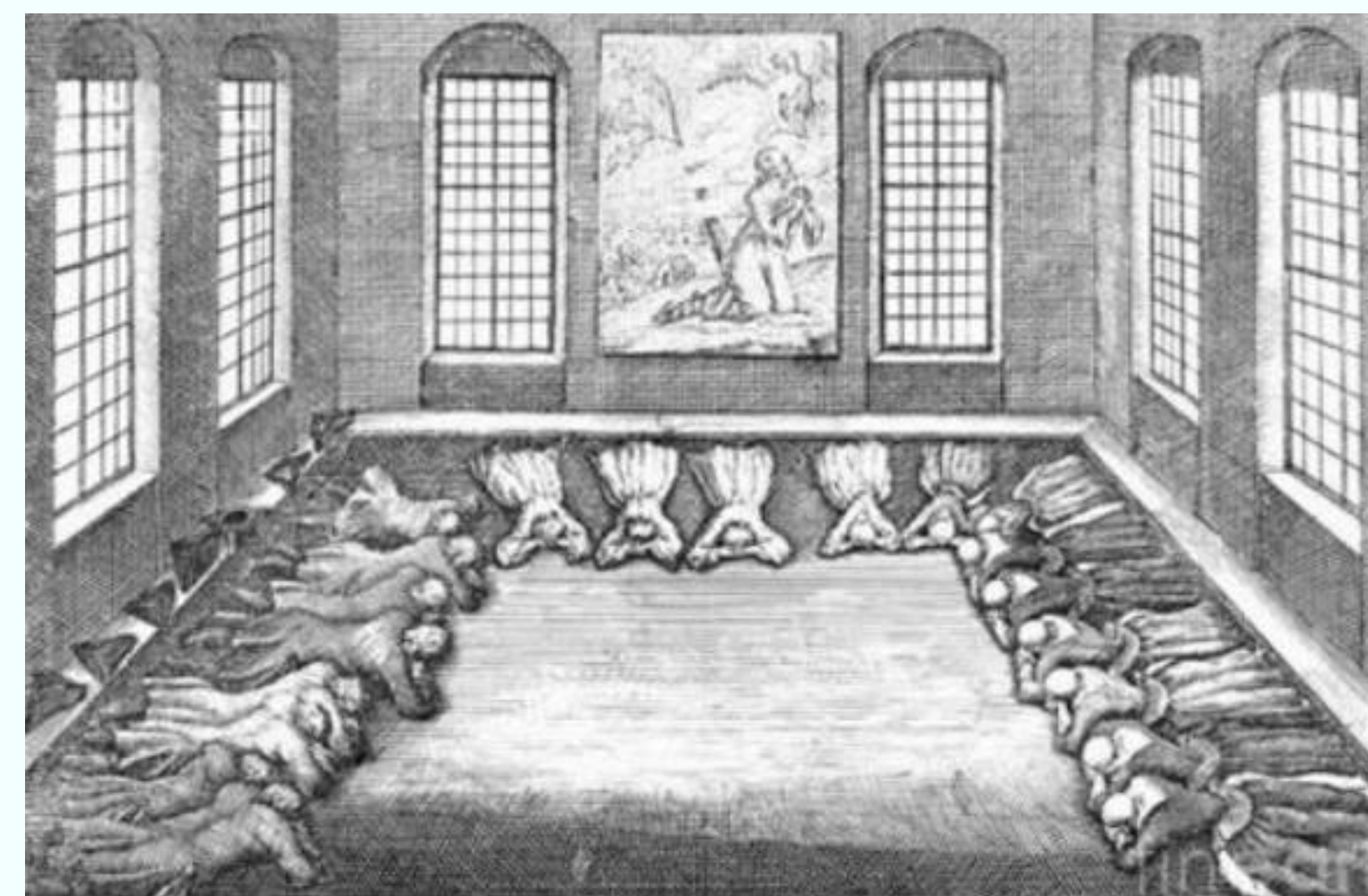
¹⁹ 並且知道他的愛是超過人所能理解的，使你們被充滿，得著神的一切豐盛。

- 得著神一切的豐盛：不再靠自己，不再缺乏
- 活出讓人驚嘆的基督的生命，基督的能力
- 成為祝福的管道

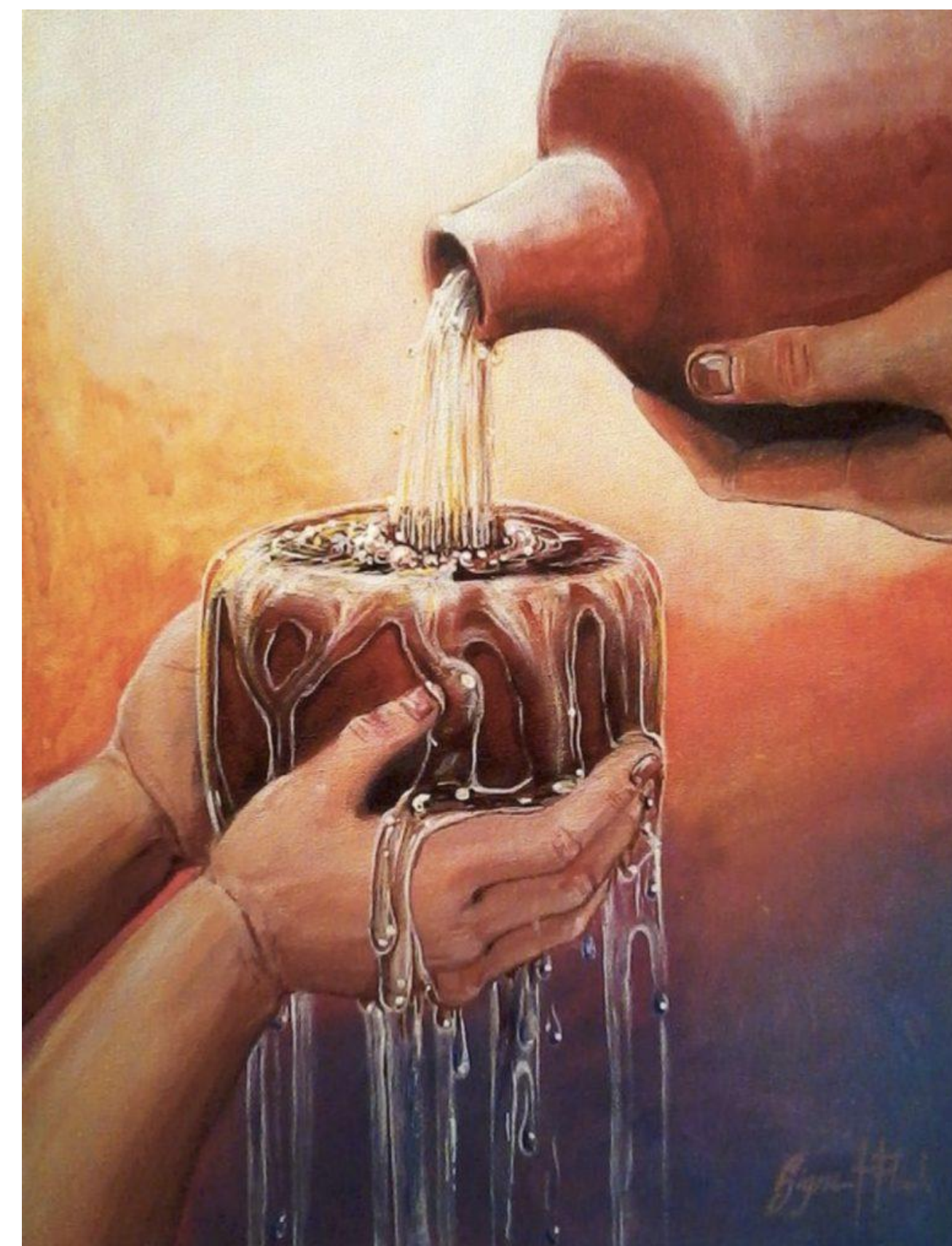


一個被神充滿的教會： 摩拉維弟兄會

- 歐洲最早的新教教會之一，因被逼迫與1722年逃難至德國，建立Herrnhut村莊。人最多時村里不超過300人。
- 1727年經歷大復興，被聖靈充滿。開始24小時不間斷的禱告會，持續100年。（1727-1827）
- 新教宣教的先驅：25年內差遣100多位宣教士到美洲、非洲、亞洲。
- 深深影響了很多教會領袖，包括約翰·衛斯理。
- 目前在全球約有會眾110萬。



你對教會的夢想?



愛上神是最偉大的戀愛；
尋求祂，最偉大的探險；
找到祂，最偉大的成就。

奧古斯丁